

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)

Меню дневного рациона
на 13.04.2026

утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Априксина

эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость
питания
(руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/20	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	<i>Яйцо отварное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	<i>Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом.</i>	ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток кисломолочный Кефир.</i>	ккал-56, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
<u>Обед</u>			
150/1	<i>Суп картофельный с горохом и укропом.</i>	ккал-80, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13	
70	<i>Котлеты куриные с соусом.</i>	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	<i>Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, кукуруза консервированная</i>	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
180	<i>Компот из яблок свежих</i>	ккал-88, Углеводы-21	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
20	<i>Хлеб ржаной.</i>	ккал-60, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
<u>Полдник</u>			
42	<i>Печенье "Рыбки"</i>	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20	
180/3,5	<i>Чай с сахаром и лимоном.</i>	ккал-30, Углеводы-7	
<u>Ужин</u>			
80	<i>Ёжики Морские из рыбы с соусом</i>	ккал-76, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
150	<i>Картофельное пюре с маслом сливочным, огурец консервированный.</i>	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
180	<i>Кисель из натурального сока.</i>	ккал-151, Углеводы-37	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	

Итого за день: ккал-1 717, Белки-51, Жиры-64,
Углеводы-233

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Жолесникова Е.Б.