



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 13.04.2026




Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Г.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/20	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
40	<i>Яйцо отварное</i>	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	<i>Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом.</i>	ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток кисломолочный Кефир.</i>	ккал-56, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп картофельный с горохом с укропом</i>	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	
70	<i>Котлеты куриные с соусом.</i>	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	<i>Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным, кукуруза консервированная</i>	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
180	<i>Компот из яблок свежих</i>	ккал-88, Углеводы-21	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-97, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-15	
40	<i>Хлеб ржаной</i>	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Полдник</u>			
42	<i>Печенье "Рыбки"</i>	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20	
200/9	<i>Чай с сахаром, лимоном</i>	ккал-34, Углеводы-8	
<u>Ужин</u>			
80	<i>Ёжики Морские из рыбы с соусом</i>	ккал-76, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
150	<i>Картофельное пюре с маслом сливочным, огурец консервированный.</i>	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	<i>Кисель из натурального сока</i>	ккал-168, Углеводы-42	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-65, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 819, Белки-54, Жиры-65, Углеводы-257	210-00

Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

 Колесникова Е.Б.