



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174
Меню дневного рациона
на 13.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/30 Бутерброд с маслом сливочным.

ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15

200/5 Каша кукурузная молочная жидкая с
маслом сливочным.

ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31

180 Чай с сахаром.

ккал-29, Углеводы-7

Завтрак 2

100 Напиток кисломолочный Снежок.

ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11

Обед

200/5/1 Борщ из свежей капусты на бульоне с
картофелем, сметаной, укропом и
чесноком

ккал-83, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12

200 Плов из птицы с кукурузой
консервированной

ккал-352, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-39

180 Напиток клюквенный школьный

ккал-56, Углеводы-14

40 Хлеб пшеничный.

ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

30 Хлеб ржаной.

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50 Булочка "Вкусная"

ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30

200 Напиток из лимонов.

ккал-61, Углеводы-15

Ужин

70 Оладьи из печени с соусом томатным

ккал-91, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-4

150 Каша гречневая вязкая с маслом
сливочным

ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21

200 Кисель из натурального сока.

ккал-132, Углеводы-33

30 Хлеб пшеничный..

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день:

ккал-1 789, Белки-50, Жиры-49,
Углеводы-287

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.