



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ+птица

Меню дневного рациона
на 13.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

30/20 *Бутерброд с повидлом..*

ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28

200 *Каша кукурузная на воде с маслом
растительным.*

ккал-187, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-33

180 *Чай с сахаром .*

ккал-29, Углеводы-7

Завтрак 2

100 *Сок фруктовый..*

ккал-68, Углеводы-16

Обед

200/1 *Борщ из свежей капусты с
картофелем, чесноком*

ккал-69, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11

200 *Плов из индейки с кукурузой
консервированной*

ккал-324, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-42

180 *Напиток клюквенный школьный*

ккал-56, Углеводы-14

40 *Хлеб пшеничный.*

ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24

30 *Хлеб ржаной .*

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

10 *Хлебцы (без глютена)*

ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

200 *Напиток из лимонов.*

ккал-61, Углеводы-15

Ужин

50 *Оладьи из печени..*

ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2

150 *Каша гречневая вязкая с маслом
растительным.*

ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21

200 *Кисель из натурального сока.*

ккал-132, Углеводы-33

30 *Хлеб пшеничный..*

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

Итого за день:

ккал-1 659, Белки-43, Жиры-38,
Углеводы-286

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.