



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
 МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
 на 13.02.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	<i>Бутерброд с повидлом.</i>	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
200	<i>Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным</i>	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	
180	<i>Чай с сахаром.</i>	ккал-29, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
150	<i>Яблоки свежие.</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и укропом</i>	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
70	<i>Биточки "Детские" с соусом томатным</i>	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
130/30	<i>Каша гречневая вязкая с маслом растительным, свекла отварная</i>	ккал-139, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-19	
180	<i>Сок фруктовый.</i>	ккал-123, Белки-1, Углеводы-29	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	<i>Булочка "Домашняя".</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
180	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-60, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
50	<i>Икра кабачковая.</i>	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
50	<i>Оладьи из печени..</i>	ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2	
130	<i>Макароны отварные с маслом растительным .</i>	ккал-176, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
200	<i>Чай с сахаром</i>	ккал-33, Углеводы-8	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
Итого за день:		ккал-1 779, Белки-46, Жиры-53, Углеводы-279	210-00

Зав. производством

 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

 Колесникова Е.Б.