



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 12.10.2023

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



| Выход (г)               | Наименование блюда                                         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                            |                                                                                |                               |
| 9/5                     | Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным                    | ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7                                           |                               |
| 200/5                   | Каша пшённая жидкая с маслом сливочным без молока и сахара | ккал-169, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-26                                         |                               |
| 200                     | Чай без сахара.                                            | ккал-1                                                                         |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                            |                                                                                |                               |
| 100                     | Напиток из шиповника без сахара                            | ккал-22, Углеводы-5                                                            |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                            |                                                                                |                               |
| 200/1                   | Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом              | ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11                                          |                               |
| 200                     | Плов из птицы с огурцом консервированным.                  | ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38                                       |                               |
| 180                     | Напиток клюквенный Школьный (без сахара)                   | ккал-2                                                                         |                               |
| 9                       | Хлебцы без глютена в ассортименте                          | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                            |                                                                                |                               |
| 200                     | Напиток из вишни без сахара                                | ккал-9, Углеводы-2                                                             |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                            |                                                                                |                               |
| 50                      | Оладьи из печени с рисовой мукой                           | ккал-106, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-8                                         |                               |
| 130                     | Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным             | ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12                                          |                               |
| 200                     | Чай без сахара.                                            | ккал-1                                                                         |                               |
| 9                       | Хлебцы без глютена в ассортименте                          | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7                                                   |                               |

Итого за день: ккал-902, Белки-34, Жиры-30, Углеводы-124 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Болесникова Е.Б.