



Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 12.07.2024

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб.) |
|-----------------------|--|--|--------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 60 | Омлет на воде с растительным маслом | ккал-88. Белки-6, Жиры-7 | |
| 150 | Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным. | ккал-95. Белки-2, Углеводы-22 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35. Углеводы-9 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91. Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136. Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Рассольник Ленинградский с укропом | ккал-99. Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16 | |
| 70 | Котлеты из говядины с соусом томатным | ккал-109. Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8 | |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом растительным | ккал-93. Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68. Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60. Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42. Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 40 | Сухарики из пшеничного хлеба | ккал-147. Белки-5. Жиры-1. Углеводы-30 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62. Углеводы-15 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 70 | Гуляши из филе птицы . | ккал-81. Белки-10. Жиры-3. Углеводы-3 | |
| 130 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным . | ккал-194. Белки-7. Жиры-6. Углеводы-29 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40. Углеводы-10 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-18 | |
| Итого за день: | | ккал-1 532. Белки-50. Жиры-32. Углеводы-259 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.