



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ+птица
Меню дневного рациона
на 12.05.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150	Каша кукурузная на воде с маслом растительным	ккал-140, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
-----	-----------------	----------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18
200	Плов из индейки с огурцом консервированным	ккал-315, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-40
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8

Ужин

40	Рыба припущенная с луком	ккал-37, Белки-7, Жиры-1
	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и зеленым горошком	ккал-102, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13
150		
180	Кисель из сока натурального.	ккал-119, Углеводы-29
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 467, Белки-42, Жиры-34,
Углеводы-247

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.