



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 12.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного питания"
Промышленного района

Согласовано
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146. Белки-5. Жиры-7. Углеводы-15
150	Суп молочный с гречневой крупой	ккал-112. Белки-4. Жиры-5. Углеводы-13
180	Какао напиток с молоком	ккал-112. Белки-4. Жиры-4. Углеводы-16

Завтрак 2

100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38. Белки-1. Углеводы-8
-----	-------------------------	------------------------------

Обед

150/1	Суп картофельный с клёцками на бульоне с укропом	ккал-70. Белки-3. Жиры-2. Углеводы-9
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-122. Белки-6. Жиры-8. Углеводы-7
150	Каша пшеничная вязкая, зелёный горошек консервированный	ккал-147. Белки-4. Жиры-4. Углеводы-23
180	Напиток из шиповника.	ккал-79. Белки-1. Углеводы-19
20	Хлеб пшеничный	ккал-60. Белки-2. Жиры-1. Углеводы-12
20	Хлеб ржаной.	ккал-42. Белки-1. Углеводы-7

Полдник

50	Булочка "Домашняя".	ккал-207. Белки-4. Жиры-8. Углеводы-30
150	Чай с сахаром ..	ккал-24. Углеводы-6

Ужин

85	Сосиска отварная с соусом.	ккал-132. Белки-6. Жиры-11. Углеводы-2
120	Рагу из овощей.	ккал-68. Белки-2. Жиры-2. Углеводы-11
180	Напиток из вишни.	ккал-62. Углеводы-15
20	Хлеб пшеничный	ккал-60. Белки-2. Жиры-1. Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 482. Белки-44. Жиры-53.
Углеводы-205

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Г.

Бухгалтер
калькуляций

Белосникова Е.В.