



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ+птица
Меню дневного рациона
на 12.03.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Сотисоваро
Заведующий МКДКУ

И.П. Врицкий

эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость
питания
(руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164. Белки-2. Жиры-5. Углеводы-28	
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150. Белки-5. Жиры-6. Углеводы-21	
180	Чай с сахаром.	ккал-29. Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Апельсин свежий нарезка	ккал-38. Белки-1. Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81. Белки-2. Жиры-2. Углеводы-13	
40	Колобки из индейки	ккал-96. Белки-5. Жиры-7. Углеводы-4	
150	Каша пшеничная вязкая с маслом подсолнечным, зелёный горошек консервированный	ккал-151. Белки-4. Жиры-5. Углеводы-22	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79. Белки-1. Углеводы-19	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91. Белки-3. Жиры-1. Углеводы-18	
40	Хлеб ржаной	ккал-89. Белки-3. Углеводы-19	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-197. Белки-4. Жиры-7. Углеводы-30	
200	Чай с сахаром	ккал-33. Углеводы-8	
<u>Ужин</u>			
40	* Рыба припущенная с луком.	ккал-37. Белки-7. Жиры-1	
130	Рагу из овощей	ккал-112. Белки-2. Жиры-6. Углеводы-13	
200	Напиток из вишни	ккал-73. Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121. Белки-4. Жиры-1. Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 540. Белки-42. Жиры-40. Углеводы-252	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Г.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.