



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (ясли)
 Меню дневного рациона
 на 11.11.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Г.Н. Аврискина

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Стоимость
 питания
 (руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
150	Суп молочный с вермишелью.	ккал-115, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-14
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
<u>Завтрак 2</u>		
100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
<u>Обед</u>		
150/5/1	Суп овощной на бульоне со сметаной и укропом.	ккал-57, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8
70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
150	Картофельное пюре с маслом сливочным, кукуруза консервированная	ккал-126, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
<u>Полдник</u>		
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32
150	Сок фруктовый	ккал-102, Углеводы-24
<u>Ужин</u>		
150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43
180/3,5	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-30, Углеводы-7
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
60	Яблоки свежие.	ккал-27, Углеводы-6

Итого за день: ккал-1 663, Белки-52, Жиры-57, Углеводы-233 210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Колесникова Е.Б.