



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Авришкина

ООО "Комбинат школьного питания"  
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о. Самара

Меню дневного рациона  
на 11.11.2025

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/10/30	<b>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</b>	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200	<b>Суп молочный с вермишелью</b>	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19	
180	<b>Чай с сахаром.</b>	ккал-29, Углеводы-7	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<b>Молоко кипяченое.</b>	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<b><u>Обед</u></b>			
200/5/1	<b>Суп овощной на бульоне со сметаной и укропом</b>	ккал-75, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9	
70	<b>Котлеты куриные с соусом.</b>	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
150	<b>Картофельное пюре с маслом сливочным, кукуруза консервированная</b>	ккал-126, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20	
180	<b>Напиток из апельсинов.</b>	ккал-60, Углеводы-15	
30	<b>Хлеб пшеничный..</b>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	<b>Хлеб ржаной .</b>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	<b>Печенье "Ночка"</b>	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
200	<b>Сок фруктовый в ассортименте.</b>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<b><u>Ужин</u></b>			
150/20	<b>Вареники из творога со сгущенным молоком</b>	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200/3,5	<b>Чай с сахаром, лимоном.</b>	ккал-33, Углеводы-8	
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11	
60	<b>Яблоки свежие.</b>	ккал-27, Углеводы-6	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 812, Белки-57, Жиры-60, Углеводы-261	<b>210-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.