



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона  
на 11.11.2024

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150/5	Каша кукурузная на воде с маслом сливочным без сахара.	ккал-130, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-21
200	Чай без сахара.	ккал-1

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5
-----	---------------------------------	---------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом	ккал-98, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-14
60	Филе куриное тушёное с овощами ..	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18
180	Напиток из лимонов свежих без сахара.	ккал-1
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200/7	Чай с яблоками без сахара	ккал-4, Углеводы-1

Ужин

50	Рыба припущенная с луком	ккал-74, Белки-11, Жиры-3
130	Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным.	ккал-70, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
200	Чай со смородиной (без сахара)	ккал-2
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Итого за день: ккал-840, Белки-43, Жиры-30, Углеводы-103 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.