



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона

на 11.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10/20 Бутерброд с маслом сливочным

40 Яйцо отварное

150/5 Каша геркулесовая молочная жидкая с
маслом.

180 Какао напиток с молоком

ккал-102, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10

ккал-63, Белки-5, Жиры-5

ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21

ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100 Напиток кисломолочный Кефир.

ккал-56, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4

Обед

200/1 Суп картофельный с горохом на бульоне
с укропом

70 Котлеты куриные с соусом.

150 Каша перловая рассыпчатая, кукуруза
консервированная

180 Компот из яблок свежих

30 Хлеб пшеничный..

50 Ржаной хлеб

ккал-98, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-14

ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7

ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29

ккал-88, Углеводы-21

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18

ккал-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17

Полдник

42 Печенье "Рыбки"

200/9 Чай с сахаром, лимоном

ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20

ккал-34, Углеводы-8

Ужин

90 Ёжики Морские из рыбы со сметанным
соусом

150 Картофельное пюре с маслом и огурцом
консервированным

200 Кисель из натурального сока.

20 Хлеб пшеничный

ккал-96, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-7

ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13

ккал-132, Углеводы-33

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день: ккал-1 806, Белки-54, Жиры-63,
Углеводы-251

210-00

Зав.производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведова О.А.