



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 11.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

30/20	Бутерброд с повидлом.	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
40	Салат из моркови с сахаром.	ккал-21, Белки-1, Углеводы-5	
150	Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	

Завтрак 2

150	Яблоки свежие (нарезка)	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
-----	-------------------------	---------------------------------------	--

Обед

200/1	Суп полевой на бульоне с укропом	ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
180	Рагу из индейки	ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
40	Хлеб ржаной	ккал-89, Белки-3, Углеводы-19	

Полдник

10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	

Ужин

50	Икра кабачковая.	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4	
150	Вермишель отварная с маслом растительным	ккал-203, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-34	
180/10/7	Чай с сахаром и лимоном	ккал-42, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 395, Белки-34, Жиры-29,
Углеводы-249

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.