



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 10.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200	Каша пшённая жидкая на воде с растительным маслом	ккал-194, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-32	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
30	Хлеб хмелевой бездрожжевой.	ккал-66, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Кисель из черной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-58, Углеводы-14	
<u>Обед</u>			
15/200/ 1	Суп картофельный с рыбой и зеленью.	ккал-129, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-19	
60	Филе куриное тушёное с овощами ..	ккал-80, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-2	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	
<u>Полдник</u>			
20/30	Бутерброд с повидлом (бездрожжевой хмелевой хлеб)	ккал-118, Белки-2, Углеводы-27	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
<u>Ужин</u>			
50	Филе куриное отварное.	ккал-68, Белки-15, Жиры-1	
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб хмелевой бездрожжевой.	ккал-66, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за день:		ккал-1 331, Белки-52, Жиры-24, Углеводы-227	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Болесникова Е.Б.