



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174  
Меню дневного рациона  
на 10.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)               | Наименование блюда                             | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |  |  |                               |
| 5/30                    | Бутерброд с маслом сливочным.                  | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15   |                               |
| 200/5                   | Каша ячневая молочная жидкая с маслом.         | ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35   |                               |
| 180                     | Какао напиток с молоком                        | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16   |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |  |  |                               |
| 100                     | Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный). | ккал-48, Углеводы-12   |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |  |  |                               |
| 15/200/1                | Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью    | ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12   |                               |
| 70                      | Шницель из птицы с томатным соусом             | ккал-108, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-7  |                               |
| 130                     | Пюре картофельное с маслом сливочным.          | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12  |                               |
| 180                     | Компот из сухофруктов..                        | ккал-68, Углеводы-17   |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                                | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |                               |
| 30                      | Хлеб ржаной .                                  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |  |  |                               |
| 50                      | Булочка "Домашняя".                            | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30   |                               |
| 200                     | Напиток из апельсинов.                         | ккал-67, Углеводы-17   |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |  |  |                               |
| 85                      | Сосиска отварная с соусом.                     | ккал-132, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2   |                               |
| 150                     | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным       | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21   |                               |
| 200/11                  | Чай (с сахаром)                                | ккал-45, Углеводы-11   |                               |
| 30                      | Хлеб пшеничный..                               | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |  | ккал-1 740, Белки-49, Жиры-54,<br>Углеводы-263                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.