



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 10.07.2024



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара)	ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
10/5/10	Хлебцы безглютеновые с сыром и маслом	ккал-101, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-8	
Завтрак 2			
100	Напиток из смородины чёрной (без сахара).	ккал-4, Углеводы-1	
Обед			
200/1	Суп картофельный с зеленью.	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
45	Колобки куриные с маслом сливочным	ккал-121, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-4	
130	Картофель отварной.	ккал-77, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
200	Напиток из шиповника без сахара.	ккал-44, Белки-1, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Полдник			
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток из апельсинов (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2	
Ужин			
30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
200/7	Чай с яблоками без сахара	ккал-4, Углеводы-1	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-929, Белки-41, Жиры-28, Углеводы-127 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.