



ООО "Комбинат школьного питания"
 МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара
 Меню дневного рациона
 на 10.03.2026

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Завтрак

5/10/30 **Бутерброд с сыром и сливочным маслом**

ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15

200 **Суп молочный с вермишелью**

ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19

180 **Чай с сахаром.**

ккал-29, Углеводы-7

Завтрак 2

100 **Молоко кипяченое.**

ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5

Обед

200/1 **Суп полевой с укропом**

ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16

70 **Котлеты куриные с соусом.**

ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7

130 **Рагу из овощей**

ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13

180 **Напиток из апельсинов.**

ккал-60, Углеводы-15

5/30 **Хлеб пшеничный..**

ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16

30 **Хлеб ржаной .**

ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50 **Печенье "Ночка"**

ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32

200 **Сок фруктовый в ассортименте.**

ккал-136, Белки-1, Углеводы-33

100

Ужин

150/20 **Вареники из творога со сгущенным молоком**

ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43

200/3,5 **Чай с сахаром, лимоном.**

ккал-33, Углеводы-8

50 **Хлеб пшеничный**

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11

60 **Фрукты свежие**

ккал-27, Углеводы-6

Итого за день: ккал-1 815, Белки-55, Жиры-61,
Углеводы-261

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.