



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
 на 10.01.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.М. Аврскина

 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	<i>Каша ячневая молочная жидкая с маслом.</i>	ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35	
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).</i>	ккал-48, Углеводы-12	
<u>Обед</u>			
200/1	<i>Суп картофельный с пшеном и укропом</i>	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
200	<i>Жаркое по-домашнему из цыплят..</i>	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19	
180	<i>Компот из яблок свежих</i>	ккал-88, Углеводы-21	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	<i>Булочка "Домашняя".</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
<u>Ужин</u>			
70	<i>Фрикадельки из говядины с соусом сметанно-томатным.</i>	ккал-82, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5	
130	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным</i>	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
200/11	<i>Чай (с сахаром)</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 654, Белки-42, Жиры-47, Углеводы-266	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.