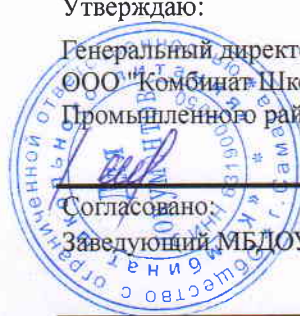




ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад 174  
 Меню дневного рациона  
 на 10.01.2025

Утверждаю:  
 Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района



Согласовано:  
 Заведующий МБДОУ

Т.Н.Аврискина

Стоимость  
 питания  
 (руб)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	<i>Каша ячневая молочная жидкая с маслом.</i>	ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35	
180	<i>Какао напиток с молоком</i>	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
50	<i>Яблоки свежие (нарезка)</i>	ккал-22, Углеводы-5	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	<i>Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).</i>	ккал-48, Углеводы-12	
<b><u>Обед</u></b>			
50	<i>Салат из белокочанной капусты с морковью</i>	ккал-43, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4	
15/200/1	<i>Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью</i>	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
200	<i>Жаркое по-домашнему из цыплят..</i>	ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19	
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	<i>Булочка "Домашняя".</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200.	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
<b><u>Ужин</u></b>			
70	<i>Фрикадельки из говядины с соусом сметанно-томатным.</i>	ккал-82, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным</i>	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	<i>Чай (с сахаром)</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 792, Белки-51, Жиры-54, Углеводы-275	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
 калькулятор

Колесникова Е.Б.