



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.И. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара
Меню дневного рациона
на 09.12.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутиерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
200	Суп молочный с вермишелью	ккал-153, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-19
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое.	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
-----	-------------------	--------------------------------------

Обед

200/1	Суп картофельный с рисом на бульоне с укропом.	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16
70	Котлеты куриные с соусом.	ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14

Полдник

50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33

Ужин

150/20	Вареники из творога со сгущенным молоком	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43
200/3,5	Чай с сахаром, лимоном.	ккал-33, Углеводы-8
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
60	Яблоки свежие.	ккал-27, Углеводы-6

Итого за день: ккал-1 815, Белки-55, Жиры-61, Углеводы-262 **210-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Белесникова Е.Б.