



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 09.08.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Т.Н.Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

**Завтрак**

60	Омлет натуральный .	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
150/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	

**Завтрак 2**

200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
-----	-------------------------------	--------------------------------	--

**Обед**

200	Рассольник Ленинградский .	ккал-98, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16	
50	Шницель рыбный с луком.	ккал-66, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-2	
120	Пюре картофельное с маслом.	ккал-91, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-11	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	

**Полдник**

40	Сухарики из пшеничного хлеба	ккал-147, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	

**Ужин**

40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
120	Каша гречневая рассыпчатая	ккал-175, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-27	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 541, Белки-44, Жиры-36,  
Углеводы-261

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Колесникова Е.Б.