



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 09.01.2025

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г) витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/5	<i>Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
200	<i>Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара)</i>	ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24	
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Напиток из шиповника без сахара</i>	ккал-22, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200	<i>Щи из свежей капусты с картофелем.</i>	ккал-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
150	<i>Рис отварной с овощами</i>	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
200	<i>Напиток из апельсинов (без сахара)</i>	ккал-7, Углеводы-2	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	<i>Чай со смородиной (без сахара)</i>	ккал-2	
<u>Ужин</u>			
150	<i>Голубцы Ленивые из птицы</i>	ккал-113, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-7	
200	<i>Чай без сахара.</i>	ккал-1	
10	<i>Хлебцы (без глютена)</i>	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-740, Белки-26, Жиры-25, Углеводы-104	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Болесникова Е.Б.