



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 08.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Г.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным | ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33 | |
| 180/8/6 | Чай с яблоками и сахаром. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/5/1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом | ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7 | |
| 50 | Рыба припущенная с луком | ккал-74, Белки-11, Жиры-3 | |
| 150 | Каша перловая рассыпчатая с маслом | ккал-183, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32 | |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| 40 | Хлеб ржаной | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 70 | Запеканка " Лакомка " | ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 50 | Икра кабачковая. | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 165 | Макаронны отварные с сыром, с маслом сливочным. | ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 40 | Хлеб пшеничный. | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| Итого за день: | | ккал-1 763, Белки-57, Жиры-45, Углеводы-283 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.