



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 08.11.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом растительным	ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
20	Хлеб хмелевой бездрожжевой.	ккал-44, Белки-2, Углеводы-9	

Завтрак 2

100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
-----	-----------------	----------------------	--

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8	
40	Биточки "Детские".	ккал-60, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-4	
150	Каша перловая рассыпчатая с подсолнечным маслом	ккал-188, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-31	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	

Полдник

20/30	Бутерброд с повидлом (бездрожжевой хмелевой хлеб)	ккал-118, Белки-2, Углеводы-27	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	

Ужин

50	Оладьи из печени с рисовой мукой	ккал-104, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-8	
180	Макароньы отварные с растительным маслом и икрой кабачковой	ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
40	Хлеб хмелевой бездрожжевой	ккал-88, Белки-3, Углеводы-19	

Итого за день: ккал-1 488, Белки-41, Жиры-29, Углеводы-266 179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.