



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 08.10.2024

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/5/10	Хлебцы безглютеновые с сыром и маслом	ккал=101, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-8	
150	Рис с овощами	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
200	Чай со смородиной (без сахара)	ккал-2	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из изюма (без сахара).	ккал-19, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200	Суп овощной	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
40	Котлеты куриные (из п/ф).	ккал-86, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-6	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным	ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
180	Напиток клюквенный Школьный (без сахара)	ккал-2	
<u>Ужин</u>			
160	Каша гречневая вязкая с маслом и икрой кабачковой.	ккал-170, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	
200/7	Чай с лимоном без сахара	ккал-2	
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
Итого за день:		ккал-893, Белки-26, Жиры-31, Углеводы-127	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.