



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)

Меню дневного рациона
на 08.10.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
150	<i>Рис отварной с овощами.</i>	ккал-200, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-27	
180	<i>Чай со смородиной.</i>	ккал-35, Углеводы-9	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
150	<i>Яблоки свежие нарезка.</i>	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Завтрак 2</u>			
200	<i>Сок фруктовый в ассортименте.</i>	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<u>Обед</u>			
200	<i>Суп овощной</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
40	<i>Котлеты куриные (из п/ф).</i>	ккал-86, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-6	
130	<i>Каша пшеничная вязкая с маслом растительным</i>	ккал-144, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-21	
180	<i>Напиток из апельсинов свежих</i>	ккал-93, Углеводы-23	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	<i>Печенье "Ночка"</i>	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
180	<i>Напиток клюквенный школьный</i>	ккал-56, Углеводы-14	
<u>Ужин</u>			
180	<i>Вермишель отварная с маслом подсолнечным и икрой кабачковой</i>	ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
180/10/ 3,5	<i>Чай с сахаром и лимоном...</i>	ккал-41, Углеводы-10	
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 748, Белки-38, Жиры-46,
Углеводы-295

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.