



Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврамкина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ, птица

Меню дневного рациона
на 08.09.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5
150	Каша геркулесовая на воде с маслом подсолнечным	ккал-124, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-18
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7
Завтрак 2		
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16
Обед		
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17
50	Котлеты из индейки	ккал-121, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-3
150	Каша перловая рассыпчатая с маслом подсолнечным, кукуруза консервированная	ккал-171, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7
Полдник		
42	Печенье "Рыбки"	ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20
200/9	Чай с сахаром, лимоном	ккал-34, Углеводы-8
Ужин		
60	Рыба припущенная с луком,	ккал-46, Белки-10, Жиры-1
150	Картофельное пюре на отваре с маслом подсолнечным и огурцом консервированным.	ккал-95, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12
180	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный).	ккал-101, Углеводы-25
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-11
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10
Итого за день:		ккал-1 653, Белки-49, Жиры-51, Углеводы-250

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.