



Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 (дети с аллергией) исключение рыбы

Меню дневного рациона  
на 08.09.2025

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)               | Наименование блюда                                    | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                       |                                                                             |                         |
| 5/30                    | Бутерброд с маслом сливочным.                         | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15                                      |                         |
| 40                      | Яйцо отварное.                                        | ккал-63, Белки-5, Жиры-5                                                    |                         |
| 150/5                   | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом.           | ккал-167, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21                                      |                         |
| 180                     | Чай с сахаром.                                        | ккал-29, Углеводы-7                                                         |                         |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                       |                                                                             |                         |
| 100                     | Сок фруктовый..                                       | ккал-68, Углеводы-16                                                        |                         |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                       |                                                                             |                         |
| 200/1                   | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом       | ккал-98, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-14                                       |                         |
| 70                      | Котлеты куриные с соусом.                             | ккал-121, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7                                       |                         |
| 150                     | Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная  | ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29                                      |                         |
| 180                     | Компот из яблок свежих                                | ккал-88, Углеводы-21                                                        |                         |
| 30                      | Хлеб пшеничный..                                      | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16                                       |                         |
| 30                      | Хлеб ржаной .                                         | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14                                               |                         |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                       |                                                                             |                         |
| 42                      | Печенье "Рыбки"                                       | ккал-212, Белки-2, Жиры-14, Углеводы-20                                     |                         |
| 180/3,5                 | Чай с сахаром и лимоном.                              | ккал-30, Углеводы-7                                                         |                         |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                       |                                                                             |                         |
| 50                      | Филе куриное отварное.                                | ккал-68, Белки-15, Жиры-1                                                   |                         |
| 150                     | Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным | ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13                                      |                         |
| 200                     | Кисель из натурального сока.                          | ккал-132, Углеводы-33                                                       |                         |
| 30                      | Хлеб пшеничный..                                      | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16                                       |                         |
| <b>Итого за день:</b>   |                                                       | ккал-1 705, Белки-57, Жиры-52, Углеводы-252                                 | <b>210-00</b>           |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля  
тор

Заведеева О.А.