



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 ясли  
Меню дневного рациона  
на 08.04.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|              |                                                         |                                          |  |
|--------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|--|
| 10/10/3<br>0 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом.                   | ккал-179, Белки-5, Жиры-11, Углеводы-16  |  |
| 150          | Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким. | ккал-285, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-25 |  |
| 180          | Чай с молоком.                                          | ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12    |  |

Завтрак 2

|     |                  |                      |  |
|-----|------------------|----------------------|--|
| 150 | Компот из яблок. | ккал-73, Углеводы-18 |  |
|-----|------------------|----------------------|--|

Обед

|             |                                        |                                       |  |
|-------------|----------------------------------------|---------------------------------------|--|
| 150/1<br>70 | Суп полевой на бульоне с укропом.      | ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12 |  |
| 120         | Котлеты из говядины с соусом томатным. | ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8 |  |
| 120         | Рагу из овощей.                        | ккал-68, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-11 |  |
| 180         | Компот из сухофруктов..                | ккал-68, Углеводы-17                  |  |
| 20          | Хлеб пшеничный                         | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 |  |
| 20          | Хлеб ржаной.                           | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7          |  |

Полдник

|     |                               |                                         |  |
|-----|-------------------------------|-----------------------------------------|--|
| 50  | Печенье "Детское"             | ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34 |  |
| 150 | Напиток клюквенный школьный.. | ккал-46, Углеводы-11                    |  |

Ужин

|     |                                           |                                        |  |
|-----|-------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 70  | Оладьи из печени с соусом томатным        | ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4   |  |
| 120 | Каша гречневая вязкая со сливочным маслом | ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17 |  |
| 180 | Чай со смородиной.                        | ккал-35, Углеводы-9                    |  |
| 30  | Хлеб пшеничный..                          | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |  |

Итого за день: ккал-1 688, Белки-55, Жиры-60,  
Углеводы-230

210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.