



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 07.11.2023

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Авришкина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|       |                                                               |                                        |
|-------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 200/5 | Каша кукурузная жидкая с маслом сливочным без молока и сахара | ккал-162, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28 |
| 200   | Чай без сахара.                                               | ккал-1                                 |
| 9     | Хлебцы без глютена в ассортименте                             | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7           |

Завтрак 2

|     |                                 |                     |
|-----|---------------------------------|---------------------|
| 100 | Напиток из шиповника без сахара | ккал-22, Углеводы-5 |
|-----|---------------------------------|---------------------|

Обед

|       |                                                 |                                        |
|-------|-------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 200/1 | Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом | ккал-112, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-17 |
| 50    | Шницель из птицы (без хлеба и молока)           | ккал-101, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-3  |
| 130   | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным        | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 |
| 180   | Напиток клюквенный Школьный (без сахара)        | ккал-2                                 |
| 9     | Хлебцы без глютена в ассортименте               | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7           |

Полдник

|     |                                   |                              |
|-----|-----------------------------------|------------------------------|
| 9   | Хлебцы без глютена в ассортименте | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 |
| 200 | Чай без сахара.                   | ккал-1                       |

Ужин

|     |                                                |                                       |
|-----|------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 60  | Ёжики Морские из рыбы (без молока)             | ккал-58, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4  |
| 130 | Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным | ккал-88, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12 |
| 200 | Напиток из вишни без сахара                    | ккал-9, Углеводы-2                    |
| 9   | Хлебцы без глютена в ассортименте              | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7          |

Итого за день: ккал-820, Белки-33, Жиры-24, Углеводы-119 179,00

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Колесникова Е.Б.