



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 07.10.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150	Каша гречневая вязкая с маслом растительным.	ккал-150, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-21	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
200	Сок фруктовый в ассортименте.	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп картофельный с вермишелью на бульоне с укропом	ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	
200	Плов из птицы с огурцом консервированным.	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Полдник</u></b>			
45	Печенье "К кофе"	ккал-225, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<b><u>Ужин</u></b>			
50	Котлеты "Любительские" рыбные без хлеба и молока	ккал-45, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-1	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом растительным	ккал-93, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из натурального сока	ккал-168, Углеводы-42	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 801, Белки-49, Жиры-41, Углеводы-309	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-  
калькулятор

Болесникова Е.Б.