



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 07.08.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Подписано:
авторизующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамин А (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------

Завтрак

10/30 Бутерброд с маслом сливочным.

ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16

150/5 Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным

ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-27

180 Какао напиток с молоком

ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16

Завтрак 2

100 Напиток из чёрной смородины.

ккал-33, Углеводы-8

Обед

15/150/1 Суп картофельный с пшеном с рыбой с укропом.

ккал-93, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12

200 Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек консервированный.

ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15

180 Компот из сухофруктов...

ккал-55, Углеводы-14

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

20 Хлеб ржаной.

ккал-42, Белки-1, Углеводы-7

Полдник

70 Запеканка "Лакомка"

ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14

150 Напиток клюквенный школьный..

ккал-46, Углеводы-11

Ужин

80 Сосиска отварная с томатным соусом.

ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2

120 Капуста тушёная

ккал-71, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7

180 Чай с сахаром.

ккал-29, Углеводы-7

20 Хлеб пшеничный

ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12

Итого за день:

ккал-1433, Белки-50, Жиры-56, Углеводы-195

210-00

Зав. производством

Макарова Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.