



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ, рыба
Меню дневного рациона
на 07.08.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Ис. № 1/000-2025
И.О. Мещеряков
Составлено:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Ис. № 1/000-2025
И.О. Мещеряков
Т.Н. Аврискина
Согласовано:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Ис. № 1/000-2025
И.О. Мещеряков
Согласовано:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Ис. № 1/000-2025
И.О. Мещеряков

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (к кал), белки (г), углеводы (г), витамин (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
200	Каша ячневая жидкая на воде с маслом растительным	ккал-191, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-29	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
30	Батон пшеничный	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
Завтрак 2			
100	Напиток из чёрной смородины.	ккал-33, Углеводы-8	
Обед			
12,5/20	Суп картофельный с пшеном, цыплятами и укропом.	ккал-129, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-16	
200	Жаркое по-домашнему из цыплят, зеленый горошек консервированный.	ккал-200, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-15	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
Полдник			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
Ужин			
40	Котлеты куриные..	ккал-86, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Капуста тушеная белокочанная .	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1355, Белки-39, Жиры-35, Углеводы-221	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.