

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ+птица

Меню дневного рациона  
на 07.05.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|

Завтрак

|     |                                                                |                                        |  |
|-----|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 180 | Вермишель отварная с маслом<br>подсолнечным и икрой кабачковой | ккал-238, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36 |  |
| 180 | Чай с сахаром.                                                 | ккал-29, Углеводы-7                    |  |
| 20  | Хлеб пшеничный                                                 | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12  |  |

Завтрак 2

|     |                       |                      |  |
|-----|-----------------------|----------------------|--|
| 150 | Напиток из апельсинов | ккал-49, Углеводы-12 |  |
|-----|-----------------------|----------------------|--|

Обед

|       |                                                                            |                                        |  |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--|
| 200/1 | Суп картофельный с зеленью.                                                | ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13  |  |
| 40    | Колобки из индейки                                                         | ккал-65, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-3   |  |
|       | Картофельное пюре на отваре с<br>маслом подсолнечным и зелёным<br>горошком | ккал-102, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13 |  |
| 180   | Сок фруктовый.                                                             | ккал-123, Белки-1, Углеводы-29         |  |
| 30    | Хлеб пшеничный..                                                           | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18  |  |
| 40    | Хлеб ржаной                                                                | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19          |  |

Полдник

|     |                     |                                        |  |
|-----|---------------------|----------------------------------------|--|
| 50  | Булочка "Домашняя". | ккал-197, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-30 |  |
| 200 | Чай с сахаром       | ккал-33, Углеводы-8                    |  |

Ужин

|     |                                |                                       |  |
|-----|--------------------------------|---------------------------------------|--|
| 30  | Филе индейки отварное.         | ккал-115, Белки-8, Жиры-9             |  |
| 130 | Капуста тушеная белокочанная . | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 |  |
| 180 | Чай с сахаром.                 | ккал-29, Углеводы-7                   |  |
| 20  | Хлеб пшеничный                 | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 |  |

Итого за день: ккал-1 459, Белки-41, Жиры-41, Углеводы-233 210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.