



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 ясли
Меню дневного рациона
на 07.03.2025

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат школьного питания"
Промышленного района

Согласовано
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 1</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-32, Углеводы-8	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Питьевой йогурт.	ккал-63, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4	
<u>Обед</u>			
150/5/1/	Щи из свежей капусты с картофелем	ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6	
1	со сметаной, укропом и чесноком.		
70	Биточки "Детские" с соусом томатным	ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
150	Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная	ккал-167, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Уплотненный полдник</u>			
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
150	Напиток клюквенный Школьный..	ккал-46, Углеводы-11	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
70	Запеканка "Лакомка "	ккал-181, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-14	
Итого за день:		ккал-1 503, Белки-51, Жиры-48, Углеводы-215	179-00

Зав. производством

Макарова Е. Е.

Бухгалтер
калькуляций

Колесникова Е. Б.