



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 07.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

| Выход (г)               | Наименование блюда                                                               | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                                                  |                                                                                |                               |
| 30/20                   | Бутерброд с повидлом..                                                           | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28                                         |                               |
| 200                     | Каша Дружба жидкая на воде с маслом<br>растительным                              | ккал-175, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-29                                         |                               |
| 180/8/6                 | Чай с яблоками и сахаром.                                                        | ккал-35, Углеводы-9                                                            |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |                                                                                  |                                                                                |                               |
| 100                     | Сок фруктовый..                                                                  | ккал-68, Углеводы-16                                                           |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                                                  |                                                                                |                               |
| 200/1                   | Щи из свежей капусты с картофелем и<br>укропом                                   | ккал-74, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8                                           |                               |
| 70                      | Биточки "Детские" с соусом<br>томатным                                           | ккал-120, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7                                          |                               |
| 150                     | Каша перловая рассыпчатая с маслом<br>подсолнечным, кукуруза<br>консервированная | ккал-171, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29                                         |                               |
| 180                     | Компот из изюма                                                                  | ккал-102, Углеводы-25                                                          |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                                                                  | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                         |                               |
| 40                      | Хлеб ржаной                                                                      | ккал-89, Белки-3, Углеводы-19                                                  |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                                                  |                                                                                |                               |
| 10                      | Хлебцы (без глютена)                                                             | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8                                                   |                               |
| 180/10                  | Чай (с сахаром).                                                                 | ккал-40, Углеводы-10                                                           |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |                                                                                  |                                                                                |                               |
| 50                      | Оладьи из печени..                                                               | ккал-106, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-2                                          |                               |
| 180                     | Макароны отварные с растительным<br>маслом и икрой кабачковой                    | ккал-237, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36                                         |                               |
| 200                     | Напиток клюквенный Школьный                                                      | ккал-62, Углеводы-15                                                           |                               |
| 40                      | Хлеб пшеничный.                                                                  | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24                                         |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |                                                                                  | ккал-1 719, Белки-44, Жиры-43,<br>Углеводы-290                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.