



Турова

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 06.12.2024

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|---------|--|--|--|
| 200/5 | Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным | ккал-220, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-33 | |
| 180/8/6 | Чай с яблоками и сахаром. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|-----------------|----------------------|--|
| 100 | Сок фруктовый.. | ккал-68, Углеводы-16 | |
|-----|-----------------|----------------------|--|

Обед

| | | | |
|---------|---|--|--|
| 200/5/1 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, укропом и чесноком | ккал-62, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-8 | |
| 40 | Биточки из говядины с луком | ккал-99, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-6 | |
| 130 | Отварной рис | ккал-176, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22 | |
| 180 | Компот из изюма | ккал-102, Углеводы-25 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |

Полдник

| | | | |
|--------|----------------------|------------------------------|--|
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |
| 200/11 | Чай (с сахаром) | ккал-45, Углеводы-11 | |

Ужин

| | | | |
|-----|----------------------------------|---|--|
| 50 | Оладьи из печени с рисовой мукой | ккал-104, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-8 | |
| 130 | Гороховое пюре с маслом | ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27 | |
| 200 | Напиток клюквенный Школьный | ккал-62, Углеводы-15 | |
| 10 | Хлебцы (без глютена) | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8 | |

Итого за день: ккал-1 302, Белки-43, Жиры-28, Углеводы-220 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.

Колесникова Е.Б.