



Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
 МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ)

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ
 Г.И. Авришкина
 Самарская область, Самарский район, МБДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (БКМ), 446000

Меню дневного рациона
 на 06.11.2025

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 150 | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами | ккал-182, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-35 | |
| 180 | Чай с сахаром. | ккал-29, Углеводы-7 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Апельсин свежий нарезка | ккал-38, Белки-1, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 200/1 | Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом | ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11 | |
| 180 | Птица тушеная с овощами (без сметаны) | ккал-195, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17 | |
| 180 | Напиток из апельсинов. | ккал-60, Углеводы-15 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 30/20 | Бутерброд с повидлом. | ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28 | |
| 200 | Сок фруктовый в ассортименте. | ккал-136, Белки-1, Углеводы-33 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 30 | Икра морковная | ккал-26, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-3 | |
| 40 | Рыба припущенная с луком | ккал-37, Белки-7, Жиры-1 | |
| 100 | Омлет на воде с маслом растительным | ккал-138, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-1 | |
| 180/3,5 | Чай с сахаром и лимоном. | ккал-30, Углеводы-7 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16 | |
| Итого за день: | | ккал-1 441, Белки-49, Жиры-37, Углеводы-229 | 210-00 |

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер - _____ Колесникова Е.Б.
 калькулятор