



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174

Меню дневного рациона
на 06.06.2025

Утверждено:

Генеральный директор

ООО "Комбинат Школьного Питания"

Промышленного района

С. М. Аврискина

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

№ 19002050

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150	Пудинг из творога с яблоками, с соусом молочным сладким	ккал-263, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-21	
200/10	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-34, Углеводы-8	
Завтрак 2			
100	Напиток кисломолочный Снежок.	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
Обед			
50	Икра из свеклы	ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	
200/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом	ккал-107, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16	
70	Тефтели из говядины в томатном соусе.	ккал-127, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
Полдник			
50	Булочка "Молочная."	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25	
200	Молоко кипяченое.	ккал-122, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10	
Ужин			
40	Яйцо отварное.	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
165	Макароны отварные с сыром, с маслом сливочным.	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200/7	Чай с яблоками и сахаром	ккал-35, Углеводы-9	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 892, Белки-67, Жиры-66, Углеводы-245	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.