



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 06.06.2024

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

200/5	Каша пищённая жидкая с маслом сливочным без молока и сахара	ккал-169, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-26	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5	
-----	---------------------------------	---------------------	--

Обед

15/200/1	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
50	Котлеты куриные.	ккал-93, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-7	
130	Картофельное пюре на отваре с маслом сливочным.	ккал-70, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из сухофруктов без сахара.	ккал-11, Углеводы-3	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Полдник

10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
180	Чай без сахара.	ккал-1	

Ужин

30	Филе куриное отварное..	ккал-41, Белки-9, Жиры-1	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
200	Чай без сахара.	ккал-1	
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	

Итого за день: ккал-814, Белки-38, Жиры-21, Углеводы-123 **179-00**

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькулятор

Колесникова Е.Б.