

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 174 (дети с аллергией) БКОМ
 Меню дневного рациона
 на 06.05.2025

Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 г. Самара
 Т.Н. Аврискина
 Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Выход (г)	Наименование блюда	ккал (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Застрап</u>			
30/20	Бутерброд с повидлом..	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
150	Каши рисовая жидкая на воде с маслом растительным.	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
150	Яблоки свежие нарезка.	ккал-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп полевой с укропом	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
70	Биточки "Детские" с соусом томатным.	ккал-121, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Рагу из овощей	ккал-112, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-13	
180	Компот из сухофруктов..	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
10	Хлебцы (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
70	Печень тушеная в соусе.	ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	Каши гречневая вязкая с маслом растительным и икрой кабачковой	ккал-153, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-19	
200	Чай со смородиной.	ккал-39, Углеводы-10	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
Итого за день:		ккал-1 441, Белки-41, Жиры-36, Углеводы-239	210-00

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  Копытесникова Е.Б.
 калькулятор