Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

_____ Т.П.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

_____

ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 (дети с аллергией) БКМ+птица

Меню дневного рациона

на 06.05.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30/20	***Бутерброд с повидлом..***	ккал-164, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-28	
150	***Каша рисовая жидкая на воде с маслом растительным.***	ккал-95, Белки-2, Углеводы-22	
180	***Чай с сахаром.***	ккал-29, Углеводы-7	
	Завтрак 2		
100	***Яблоки свежие нарезка.***	ккал-44, Углеводы-10	
	Обед		
200/1	***Суп полевой с укропом***	ккал-92, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
180	***Рагу из индейки***	ккал-194, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-17	
180	***Компот из сухофруктов..***	ккал-68, Углеводы-17	
30	***Хлеб пшеничный..***	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30	***Хлеб ржаной .***	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
	Полдник		
10	***Хлебцы (без глютена)***	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8	
150	***Сок фруктовый***	ккал-102, Углеводы-24	
	Ужин		
70	***Печень тушеная в соусе.***	ккал-127, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	***Каша гречневая вязкая с маслом растительным и икрой кабачковой***	ккал-153, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-19	
180	***Чай со смородиной.***	ккал-35, Углеводы-9	
30	***Хлеб ржаной .***	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
	Итого за день:	ккал-1 363, Белки-39, Жиры-32, Углеводы-229	***210-00***

Зав. производством _____ Макарова Е.Е.

Бухгалтер калькулятор _____ Колесникова Е.Б.