



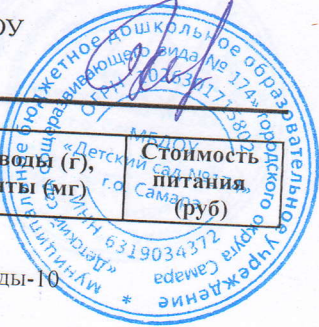
Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат Школьного питания"
 ДОУ "Детский сад № 174" г.о.Самара (исключение рыбы)

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ

Меню дневного рациона
 на 06.04.2026



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/20	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом	ккал-163, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-23	
180	Чай с молоком	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток кисломолочный Ряженка.	ккал-51, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4	
<u>Обед</u>			
200/5/1	Суп овощной со сметаной и зеленью.	ккал-65, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10	
200	Плов из птицы, огурцы консервированные	ккал-301, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-38	
180	Компот из сухофруктов...	ккал-55, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Нежное"	ккал-253, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-24	
200	Чай с сахаром	ккал-33, Углеводы-8	
<u>Ужин</u>			
40	Филе куриное отварное.	ккал-55, Белки-12, Жиры-1	
150	Картофельное пюре с маслом сливочным, зелёный горошек	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
200	Кисель из натурального сока.	ккал-132, Углеводы-33	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-16	
Итого за день:		ккал-1 710, Белки-58, Жиры-58, Углеводы-239	210-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Колесникова Е.Б.