



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Заведующий МБДОУ

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад 174 (дети с аллергией)
Меню дневного рациона
на 06.02.2025

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным.</i>	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	<i>Каша ячневая молочная жидкая с маслом.</i>	ккал-226, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-35	
180/10	<i>Чай (с сахаром).</i>	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	<i>Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).</i>	ккал-48, Углеводы-12	
<u>Обед</u>			
30	<i>Салат из свежей капусты с морковью.</i>	ккал-27, Жиры-2, Углеводы-3	
15/200/1	<i>Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью</i>	ккал-100, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-12	
150	<i>Картофельное пюре с маслом</i>	ккал-114, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14	
180	<i>Компот из сухофруктов..</i>	ккал-68, Углеводы-17	
40	<i>Хлеб пшеничный.</i>	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
30	<i>Хлеб ржаной .</i>	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	<i>Булочка "Домашняя".</i>	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	<i>Напиток из апельсинов.</i>	ккал-67, Углеводы-17	
<u>Ужин</u>			
40	<i>Рыба припущенная с луком.</i>	ккал-37, Белки-7, Жиры-1	
150	<i>Каша гречневая вязкая с маслом сливочным</i>	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	<i>Чай (с сахаром)</i>	ккал-45, Углеводы-11	
30	<i>Хлеб пшеничный..</i>	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
Итого за день:		ккал-1 507, Белки-41, Жиры-37, Углеводы-253	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
калькуляций

Колесникова Е.Б.