



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад 174 ясли
 Меню дневного рациона
 на 06.02.2025

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано:
 Заведующий МБДОУ
 Т.Н. Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|
|-----------|--------------------|--|-------------------------------|

Завтрак

| | | | |
|-------|---------------------------------------|--|--|
| 5/30 | Бутерброд с маслом сливочным. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 150/5 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом | ккал-185, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-27 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| 50 | Яблоки свежие (нарезка) | ккал-22, Углеводы-5 | |

Завтрак 2

| | | | |
|-----|--|----------------------|--|
| 100 | Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный). | ккал-48, Углеводы-12 | |
|-----|--|----------------------|--|

Обед

| | | | |
|----------|--|--|--|
| 50 | Салат из белокочанной капусты с морковью | ккал-43, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4 | |
| 20/150/1 | Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом. | ккал-98, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| 200 | Жаркое по-домашнему из цыплят.. | ккал-243, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-19 | |
| 180 | Компот из сухофруктов.. | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-42, Белки-1, Углеводы-7 | |

Полдник

| | | | |
|-----|-----------------------|--|--|
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 150 | Напиток из апельсинов | ккал-49, Углеводы-12 | |

Ужин

| | | | |
|--------|---|--|--|
| 70 | Фрикадельки из говядины с соусом сметанно-томатным. | ккал-82, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-5 | |
| 120 | Каша гречневая вязкая со сливочным маслом | ккал-117, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |

Итого за день: ккал-1 589, Белки-46, Жиры-52, Углеводы-232

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-
калькулятор

Колесникова Е.Б.