



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 05.07.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Аврискина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),  
витамины (мг), микроэлементы (мг)

Стоимость  
питания  
(руб)

Завтрак

10/5	Хлебцы безглютеновые с маслом сливочным	ккал-67, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
200	Каша Дружба жидкая на воде с маслом сливочным (без сахара)	ккал-153, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-24
200	Чай без сахара.	ккал-1

Завтрак 2

100	Напиток из шиповника без сахара	ккал-22, Углеводы-5
-----	---------------------------------	---------------------

Обед

200	Щи из свежей капусты с картофелем.	ккал-73, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-8
40	Котлеты из говядины без хлеба	ккал-70, Белки-7, Жиры-5
120	Отварной рис	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25
200	Напиток из апельсинов (без сахара)	ккал-7, Углеводы-2
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Полдник

10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8
200	Чай со смородиной (без сахара)	ккал-2

Ужин

150	Голубцы Ленивые из птицы	ккал-113, Белки-14, Жиры-3, Углеводы-7
200	Чай без сахара.	ккал-1
10	Хлебцы "Рисовые" (без глютена)	ккал-34, Белки-1, Углеводы-8

Итого за день: ккал-762, Белки-32, Жиры-25, Углеводы-102

179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер  
калькулятор

Колесникова Е.Б.