



ООО "Комбинат школьного питания"

Детский сад 174 ясли

Меню дневного рациона
на 05.03.2025

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано:

Заведующий МБДОУ

Т.Н. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд с маслом сливочным.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
60	Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом.	ккал-187, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180	Чай с сахаром.	ккал-29, Углеводы-7	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<u>Обед</u>			
150/5/1/1	Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной, укропом и чесноком.	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Тефтели мясные, соус томатный	ккал-108, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Хлеб ржаной.	ккал-42, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Ватрушка с повидлом.	ккал-182, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-37	
150	Напиток из лимонов свежих..	ккал-46, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
75	Кнели рыбные с соусом сметанным	ккал-79, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-4	
120	Отварной рис	ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25	
180/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-32, Углеводы-8	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
Итого за день:		ккал-1 587, Белки-56, Жиры-42, Углеводы-245	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.