



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 174 (дети с аллергией)  
Меню дневного рациона  
на 05.02.2025

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н. Авришкина

Согласовано:  
Заведующий МБДОУ

| Выход (г)               | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |  |                               |
| 60                      | Омлет натуральный .                                       | ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1   |                               |
| 150/5                   | Каша кукурузная на воде с маслом<br>сливочным без сахара. | ккал-130, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-21   |                               |
| 180                     | Чай без сахара .  | ккал-1   |                               |
| 10                      | Хлебцы (без глютена)                                      | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |                               |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |   |  |                               |
| 100                     | Напиток из шиповника без сахара                           | ккал-22, Углеводы-5  |                               |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |  |                               |
| 200/1                   | Борщ из свежей капусты с картофелем<br>и укропом          | ккал-68, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11  |                               |
| 40                      | Тефтели из говядины без муки                              | ккал-77, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-3   |                               |
| 130                     | Гороховое пюре с маслом                                   | ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27  |                               |
| 180                     | Компот из изюма без сахара                                | ккал-102, Углеводы-25  |                               |
| 10                      | Хлебцы (без глютена)                                      | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |                               |
| <b><u>Полдник</u></b>   |   |  |                               |
| 10                      | Хлебцы (без глютена)                                      | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |                               |
| 200                     | Напиток из лимонов без сахара                             | ккал-2   |                               |
| <b><u>Ужин</u></b>      |   |  |                               |
| 80                      | Рыба тушёная с овощами и томатом                          | ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2   |                               |
| 120                     | Отварной рис  | ккал-152, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-25   |                               |
| 200/7                   | Чай с яблоками без сахара                                 | ккал-4, Углеводы-1   |                               |
| 10                      | Хлебцы (без глютена)                                      | ккал-34, Белки-1, Углеводы-8   |                               |
| <b>Итого за день:</b>   |   | ккал-1 088, Белки-44, Жиры-34,<br>Углеводы-152                                 | <b>179-00</b>                 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.